



Привіт,
груже!

Вітаємо тебе із завершенням лікування.

Ти, мабуть, відчуваєшся щасливим, бо після усіх процедур, крапельниць та обстежень нарешті вийшов з лікарні. Водночас ти можеш бути трохи розгубленим. Багато хто з переможців помічає у себе дуже різні емоції у перші тижні після закінчення лікування. Бути розгубленим — це нормально. У тебе може виникати багато запитань щодо пережитого та майбутнього.



Марина, 17 років, розповідає:

«Я пам'ятаю ці відчуття — тебе ніби випустили з клітки. Ти вже звикла до дня бабака у лікарні, де одні і ті ж процедури, одні і ті ж палати. А тут все змінилося.

Мені було страшно, я не знала, як спілкуватися з друзями, тому здебільшого просто спостерігала. Мені казали, що я сумна, мовчазна, а я просто не знала, як поводитися. Для більшості пів року пролітають, як мить. А для нас, "лікарняних", це ніби пів століття»



Катя, 15 років, продовжує:

«Коли я тільки вийшла "на волю", намагалася надзвичайно активно проводити свій час. Гуляла, відвідувала історичні пам'ятки, заходи, які влаштовували "Таблеточки". В мене було дике бажання бути всюди і одразу.

Після лікування ти стаєш іншою людиною — набагато сильнішою, ніж була до цього. Починаєш по-справжньому цінувати життя та насолоджуватися ним».

Ми створили клуб «Бочка лимонаду» для тебе

та інших підлітків, молодих людей віком від 12 до 18 років, які пройшли лікування від онкологічних та гематологічних захворювань, їхніх братів та сестер. Це місце «для своїх», де ти можеш сказати, що тебе турбує. Або нічого не говорити — тебе все одно зрозуміють.



Єгор, 17 років, радить своїм:

«Не намагайся забути лікування — в тебе не вийде. Прийми цей досвід і живи далі.

Якщо в тебе є травми і обмеження, не роби вигляд, ніби нічого не сталося. Адаптуйся до нового життя»



Катя, 15 років, каже:



«Перше, що я можу сказати, це те, що повернутися до життя, яке було до захворювання, неможливо. Лікарня — це місце, в якому ти змінюєш своє ставлення до багатьох речей»

Разом з ментором клубу ми говоримо про дружбу та стосунки, іноді ходимо разом на квест, в кіно чи на піцу, проводимо тематичні модулі про актуальне (самопрезентація, фінансова грамотність, пошук себе, історія), граємо в настолки і багато іншого. Іноді разом їздимо на виїзні кемпи. Збираємося щотижнево у Києві та Львові. Але якщо ти з іншого міста, ми запросимо тебе на онлайн-сходина або кемпи.



Аліна, 18 років,
про клуб:

«Для мене це важливе місце. В першу чергу це коло підтримки, дружби і любові, де не засуджують, не зневажають, а розуміють тебе таким, який ти є»



Марина, 17 років,
каже:

«Я вдячна "Таблеточкам" за клуб "Бочка лимонаду". Я була скептично налаштована, але стосунки з людьми почали покращуватися. Я потихеньку поверталась»



Євгеній,
17 років, каже:

«Це просто щотижнева прикольна подія, на якій щось цікаве відбувається і на яку приходять друзі». Женька бажає кожному, аби у вашому житті з'явилася така крута тусовка, як «Бочка лимонаду»



Що тобі може дати клуб «Бочка лимонаду»:



спілкування з однолітками, які переживають схожий досвід;



можливість поділитися з тими, хто тебе зрозуміє, отримати підтримку;



відчуття незалежності;



нові знайомства;



впевненість у собі;



нові знання та відкриття;



самопізнання та саморозвиток.

Війна може впливати на регулярність наших зустрічей, але ми організовуватимемо їх за першої можливості. Також ми збираємо наших «лимончиків» по всьому світу на онлайн-активності.

Долучайся!
Ми будемо тобі раді.
Чекаємо на тебе!

Щоб долучитися до клубу, заповнюй анкету:

<https://bit.ly/42Ntk1c>



Tabletochki