



Tabletochki



## КОРИСНІ РЕСУРСИ ДЛЯ СІМЕЙ ОНКОХВОРИХ ДІТЕЙ

Шановні батьки!

Онкодіагноз викликає багато страху і переживань. Відсутність інформації тільки посилює ці почуття. Натомість, **знання роблять сильнішими**. У цьому збірнику ви знайдете назви сайтів, мультфільмів та книжок, які підтримають вас та ваших дітей інформаційно і психологічно.

Ми зібрали для вас ресурси, що спираються на доказову медицину і містять виключно достовірну інформацію.



## Онлайн-ресурси про хворобу, догляд, підтримку

**Важливо:** Уся інформація медичного характеру наведена на цих ресурсах виключно для ознайомлення. З її допомогою не можна самостійно призначати дитині будь-яке лікування або робити прогнози перебігу захворювання. Водночас, ви можете обговорювати прочитане з лікуючим лікарем вашої дитини.

- [Together](#) — інформаційний сайт для батьків онкохворих дітей, створений науково-клінічним центром провідної дитячої онкологічної лікарні світу St. Jude в США. Окрім англійської, перекладений кількома мовами.
- [Ми рекомендуємо](#) — розділ сайту «Таблеточок» з корисною інформацією про дитячий рак, психологічну підтримку, безпечний збір коштів тощо. Зокрема, будуть корисними такі матеріали:
  - [Як підготуватися до хіміотерапії](#)
  - [У пошуках «другої думки»](#)
  - [Як сказати дитині, що у її друга рак](#)
  - [Як отримати сильні знеболювальні](#)
  - [Інтеграція травматичних переживань у дітей під час війни](#)



## Книги і мультфільми

### Для дітей і дорослих

[Paul and the Dragon](#) та [Scarlett Contra el Cancer](#) — інтуїтивно зрозумілі мультфільми без слів для дітей, які хворіють на рак.

Книга «Оскар і Рожева Пані», Ерік-Емманюель Шмітт — роман про хлопчика, який мав невиліковну хворобу



### Книги для дорослих про рак

- «Імператор усіх хвороб: біографія раку», Сіддгартха Мукерджі
- «Антирак: новий спосіб життя», Давід Серван-Шрейбер
- «Рак: новий підхід у дослідженні хвороби», Джейсон Фанг

## Книги про підтримку, проживання важких новин і пошук сенсів

- «Зовсім не страшна книга про життя, смерть і все, що поміж ними», Анастасія Леухіна
- «План Б: як протистояти біді, стати витривалим і повернути радість», Шеріл Сендберг і Адам Грант
- «Я, Ніна», Яніна Соколова
- «Вибір», Едіт Еґер
- «Людина в пошуках справжнього сенсу», Віктор Франкл
- «Коли подих стає повітрям», Пол Каланіті

Благодійний фонд «Таблеточки» з 2011 року допомагає українським онкохворим дітям і їхнім сім'ям.

**МИ ПОРУЧ НА КОЖНОМУ ЕТАПІ ЛІКУВАННЯ!**

