



2020 рік
Звіт

Зміст звіту

У 2020 році ви допомогли більше ніж 1000 таких дітей, як Соломія.....	2
Я дякую вам від усього серця!.....	3
Це все завдяки вам.....	4
Фактори, які впливають на якість лікування онкохворої дитини.....	5
Захист прав онкохворих дітей.....	7
У 2020 році неродинні пересадки кісткового мозку зробили чотирьом пацієнтам.....	8
В Україні з'явилося стратегічне бачення боротьби проти раку.....	8
Держзакупівлі затрималися. Необхідні ліки були у дітей завдяки вам.....	9
Освіта лікарів і медсестер.....	10
У 2020 році ми зосередилися на професійному розвитку медсестер.....	11
За 2020 рік учасниками освітньої програми стали 215 медиків.....	12
Допомога лікарням.....	13
Адресна допомога.....	15
Допомога під час лікування в Україні.....	16
Обстеження і лікування за кордоном.....	17
Дитяче життя під час лікування.....	18
Паліативна програма.....	20
Психосоціальна реабілітація.....	22
Мріяли, бігали, їли шоколад — все заради дітей!.....	23
Рік у цифрах.....	25

У 2020 році ви допомогли більше ніж 1000 таких дітей, як Соломія

Соломії чотири роки. Світовий локдаун дівчинка з мамою зустріли вже в ізоляції — рак крові у Соломії зачинив їх у онковідділенні «Охматдиту» на півроку раніше, ніж почалася пандемія. Локдаун ускладнив лікування дітей. Наприклад, щоб привезти Солі з-за кордону лише одну упаковку життєво важливих ліків, довелося проводити «спецоперацію» із залученням багатьох людей.

Але ви були поруч. І Соля продовжувала лікуватися. У жовтні її виписали з відділення на амбулаторну квартиру поруч з лікарнею. Соломія досі живе на цій квартирі. Вона приймає ліки і регулярно ходить на обстеження.

За місяці в онковідділенні Соля збрала довге намисто. Кожна намистина в ньому особлива.

Діти отримують їх у нагороду за мужність під час болісних процедур або після завершення чергового етапу лікування.

Історія Солі — це якоюсь мірою історія кожної нашої підопічної дитини у 2020 році. Рак не пішов на карантин. І тільки завдяки вам сім'ї онкохворих дітей були хоробрими. У цьому звіті ми розкажемо, як багато змінила ваша допомога.





Я дякую вам від усього серця!

11 березня 2020 року ми остаточно зрозуміли, що попереду на нас чекає тривала боротьба не тільки з раком, але і викликами, які створив коронавірус.

Кордони зачинялись один за одним, діти залишалися без доступу до важливих ліків. Маски і антисептики, які в онковідділеннях потрібні щодня, раптом стали дефіцитом. Увага цілого світу опинилася прикутою до пандемії.

Але затримати лікування онкохворої дитини хоча б на кілька днів означає зменшити її шанси на життя. Права на зупинку не було. Я безмежно вдячний кожному благодійнику і партнеру, який у 2020 році доєднався до боротьби з дитячим раком. З вашою підтримкою ми не закрили жодну з програм фонду і збільшили обсяги допомоги.

Ви не просто забезпечили дітей ліками. Завдяки вам адресна допомога навіть в умовах пандемії зберегла своє головне значення — бачити за системою людину: дитину, якій болить; маму, якій страшно; медсестру, у якої від рукавичок пересихає шкіра на руках; невиліковно хвору дівчинку, яка мріє побачити море. Ви були поруч у кожному такому випадку.

Я дякую вам за цей рік і вашу допомогу. Продовжуємо працювати у звичайному турборежимі.

І далі буде ● ● ●

Слава Биков,
виконавчий директор фонду «Таблеточки»

Це все завдяки вам

>1000
дітей

отримали
адресну
допомогу

19
відділень

були
під опікою
фонду

32
сім'ї

жили
на амбулаторних
квартирах
біля лікарні

59
сімей

були
під опікою
паліативної
програми

97
дітей

отримали
допомогу
із закордонним
обстеженням
і лікуванням

215
медиків

підвищили
професійність
завдяки освітній
програмі

Фактори, які впливають на якість лікування онкохворої дитини

Дитячий рак не обумовлений нічим, на що можна вплинути. Це у дорослих деякі форми раку можуть виникнути через нездоровий спосіб життя або стан навколишнього середовища. Дитячому раку не можна запобігти.

Водночас, на відміну від дорослого раку, це досить рідкісна хвороба. В Україні виявляють близько 1000 нових випадків на рік — приблизно 0,015% від усієї кількості дітей. Відсоток захворюваності мало відрізняється в різних країнах. Але шанс на життя дитини великою мірою залежить від того, в якій країні вона мешкає.

В Україні поки немає достовірної статистики того, скільки дітей виживають у п'ятирічному періоді після завершення лікування. За нещодавніми підрахунками Всесвітньої організації охорони здоров'я це менше ніж 50%. У розвинених країнах — понад 80%.

Дитяча онкологія — багатофакторна модель. Якість лікування дітей визначається багатьма медичними і немедичними факторами. Ключові з них наведені на наступній сторінці.

Ваші благодійні внески впливають на всі фактори, від яких залежить якість лікування дітей.

Наша мета — щоб жодна дитина в Україні не помирала від раку. Для цього «Таблеточки» працюють у чотирьох напрямках: адресна допомога сім'ям; допомога лікарням; освіта медиків; захист прав онкохворих дітей.





Фактори, які впливають на якість лікування онкохворої дитини



Захист прав онкохворих дітей

Назар народився з дуже небезпечною хворобою. Його імунітет не боровся з інфекціями. Вилікувати дитину можна було тільки в один спосіб: пересадити донорський кістковий мозок.

Рідні Назара не підійшли як донори. Раніше в такій ситуації довелося б летіти за кордон — законодавство не дозволяло проводити в Україні трансплантації кісткового мозку від неродинного донора. Але сім'ї Назара пощастило. За кілька років спільної роботи МОЗ, депутати, пацієнтські організації і юристи домоглися змін законодавства. 1 квітня 2020 року Назар став першою людиною, якій провели неродинну пересадку кісткового мозку в українській лікарні.

Системні зміни — це довго, не завжди помітно і навколо них складно об'єднуватися. Але в них ми бачимо єдину можливість якісно лікувати в Україні кожну таку дитину, як Назар. Тому з вашою допомогою просуваємо інтереси наших підопічних на системному рівні. Ділимося з вами головними подіями 2020 року в українській медицині, в яких ваша підтримка була безцінною.

У 2020 році неродинні пересадки кісткового мозку зробили чотирьом пацієнтам

Всі чотири трансплантації пройшли в НДСЛ «Охматдит». Їх оплатила держава. А ви забезпечили кожну дитину необхідними закордонними ліками. Тому що без цих ліків проведення трансплантації неможливе.

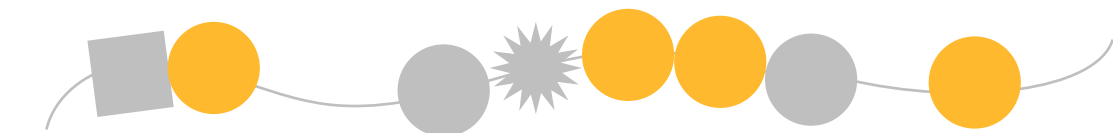
На жаль, МОЗ досі не закупає деякі препарати, потрібні дітям для лікування. Зокрема — для родинних та неродинних пересадок кісткового мозку. **Ви оплатили закордонні ліки для дітей загалом на 16,8 мільйона гривень. Це у п'ятеро більше в порівнянні з 2019 роком.** Ми продовжуємо домагатися від МОЗ, щоб необхідні препарати почала заповувати держава, а не благодійники і батьки.

В Україні з'явилося стратегічне бачення боротьби проти раку

Робоча група МОЗ розробила проект Національної стратегії контролю онкозахворювань до 2030 року. Вперше цей документ враховує проблеми дитячої онкології. Він ставить за мету підвищити до 2030 року рівень виживаності онкохворих дітей до 80%. **Детальніше про зміни в дитячій онкології, які передбачає Стратегія.**

Ми дякуємо нашому юридичному партнеру Asters за роботу над проектом Стратегії разом з нами та іншими експертами робочої групи.

У 2021 році Стратегію має затвердити Кабінет міністрів України. Після цього має бути прописаний детальний План дій на її виконання.



Держзакупівлі затрималися. Необхідні ліки були у дітей завдяки вам

У 2020 році процес держзакупівель ліків розпочався лише в червні. Як наслідок — перші поставки ліків за кошти бюджету-2020 почалися наприкінці року. Діти отримали 8 позицій медикаментів з потрібної 131, а 24 позиції МОЗ не вдалося закупити взагалі.

Діти не припинили лікування тільки завдяки вам. Ви забезпечили їх ліками, які вчасно не купила держава, на понад 15 мільйонів гривень.

Також завдяки вашій підтримці ми домоглися:

- щоб найбільш критичні з відсутніх 24 позицій МОЗ закупив за рахунок невикористаного залишку бюджету-2019;
- щоб у номенклатуру держзакупівель-2021 додали 7 позицій препаратів, які раніше купували для онкохворих дітей батьки і благодійники.

[Детальніше про затримку держзакупівель-2020.](#)





Освіта лікарів і медсестер

Міша обожає роботів і космос. Увесь час в онковідділенні хлопчик мріяв, що одного дня прилетить трансформер і вони помандрують якнайдалі від лікарні. Мрія здійснилася. Трансформер прилетів на виписку.

Щоб збільшити шанси на одужання таких дітей, як Міша, лікарі і медсестри зі сфери дитячої онкології користуються можливостями освітньої програми фонду. Медики з різних регіонів беруть участь у авторитетних міжнародних заходах, учать англійську, відвідують тренінги із soft skills, отримують перекладені українською сучасні протоколи лікування тощо.

Святкувати завершення кожного етапу лікування дитини українські лікарі також навчилися у західних колег. Дитина має залишатися дитиною, де б вона не була. Тому і почали з'являтися в українських відділеннях трансформери, святкові торти і дзвіночки перемоги, в які діти дзвонять під час виписки.

2020 рік був присвячений професійному розвитку медсестер

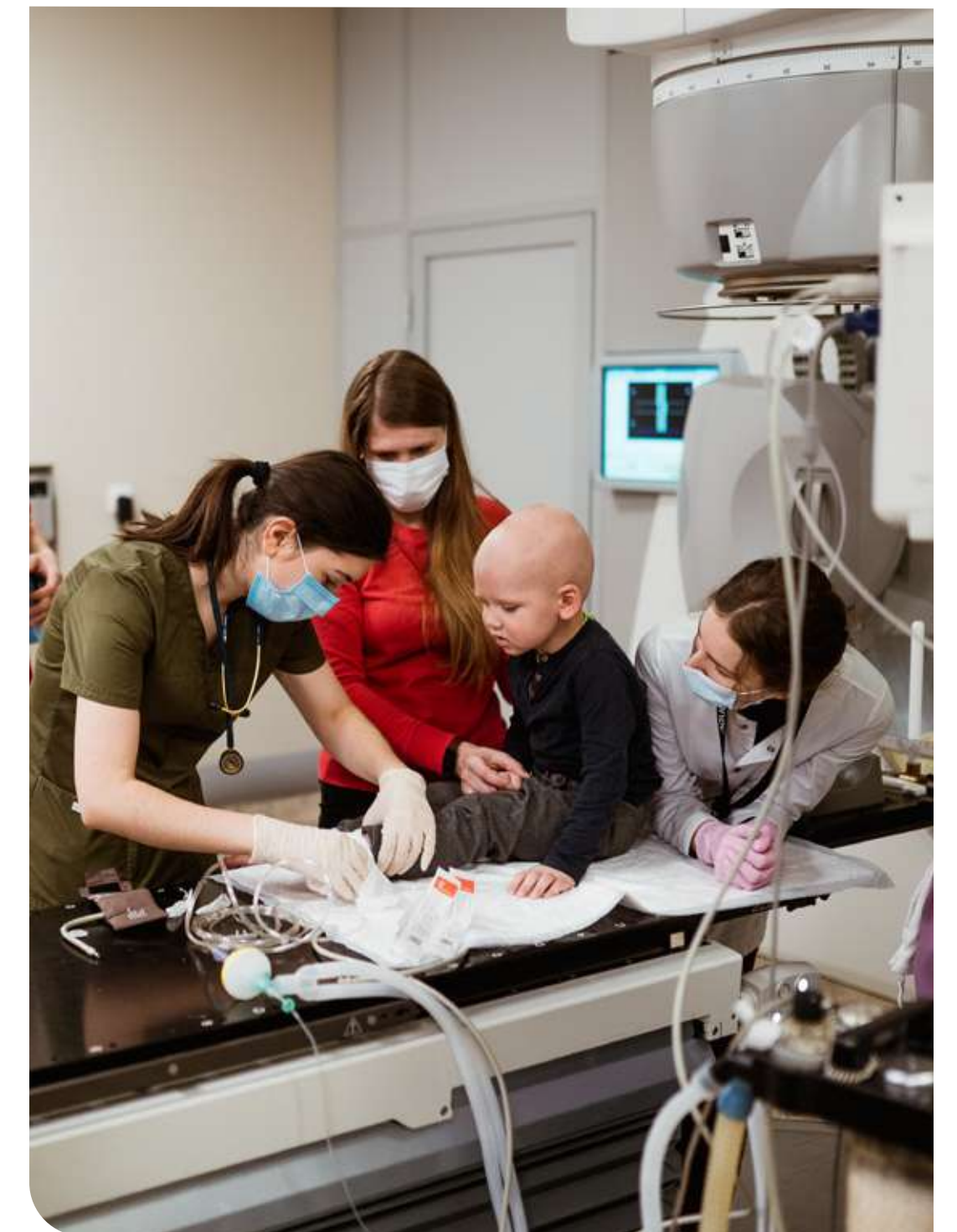
Ключовим проектом року стала Школа медсестер. І в її рамках — окрема Школа лідерства для старших медсестер дитячої онкології. У тренінгах Школи лідерства взяли участь 22 старші медсестри з Києва, Івано-Франківська, Львова, Луцька. Протягом 5 онлайн-тренінгів вони вчилися особистій ефективності, стратегічному і операційному менеджменту, управлінню персоналом, фінансами тощо.

Наприкінці навчання три учасниці отримали від фонду гранти на реалізацію власних проектів у своїх відділеннях:

- Оксана Шевчик із Західноукраїнського спеціалізованого дитячого медцентру у Львові і Світлана Василевська з Волинської обласної дитячої клінічної лікарні в Луцьку — гранти на ремонт та оснащення кімнати відпочинку та навчання для медсестер.

Завдяки цим грантам у медсестер, які проводять у відділенні 24 години на добу, будуть більш комфортні робочі умови. Це позитивно вплине на їхній емоційний стан — а отже, і на якість лікування та емоційний стан дітей.

- Оксана Усенко з «Охматдиту» в Києві — грант на ремонт та оснащення маніпуляційного кабінету у відділенні нейрохірургії. Тепер діти долатимуть процедури з меншим страхом і болем



За 2020 рік учасниками освітньої програми стали 215 медиків

У 2020 році ми розвивали напрямок власних практичних семінарів. Завдяки онлайн-формату в них змогли взяти участь більше медиків, а географія розширилася до 16 регіонів.

- На курсі «Академія успішного лікаря» 22 лікарі з усієї України навчалися комунікувати з пацієнтами, управляти своєю кар'єрою, фінансами і часом.
- Директорка Білоруського хоспісу Анна Горчакова провела тренінг для онкологів «Охматдиту» про повідомлення батькам і дітям поганих новин.
- На тренінгу з фандрейзингу 26 медиків вчилися залучати благодійні внески на розвиток своїх відділень. Після навчання команди двох відділень відкрили благодійні збори.

- Освітній курс для Волинської обласної дитячої лікарні розроблявся на запит медиків цього закладу. 24 лікарі і медсестри відділення нейрохірургії на тренінгах курсу опанували необхідні для роботи soft skills.



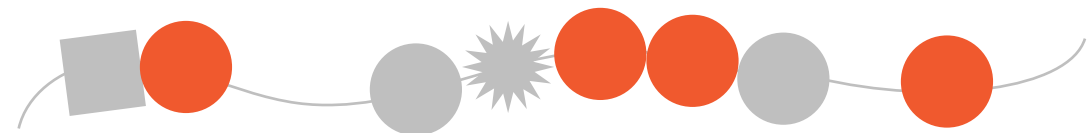


Допомога лікарням

П'ятирічна Іванка лікується від раку крові в Київському обласному онкодиспансері. Своєї першої зими в лікарні Іванка з мамою вирізала сніжинки і дарувала їх медсестрам. На День закоханих — робила паперових янголів. Потім тато зробив Іванці з паперу годинник і тепер дівчинка вчить час.

Час для онкохворих дітей дорогоцінний. Рак не пробачає затримок у лікуванні. У 2020 році під нашою опікою було 19 таких відділень, як відділення, в якому лікується Іванка. Завдяки вам діти в них отримували вчасне і повноцінне лікування.

Ви забезпечили лікарні медикаментами, витратними матеріалами, спеціальним харчуванням, лабораторними реагентами. Ви допомагали робити відділення комфортними і якісно оснащеними. **Така системна допомога лікарням примножує вплив ваших внесків.**



На тлі збільшення запиту на ліки і карантину у 2020 році вдсятеро скоротилися витрати на обладнання. Водночас, зросли закупівлі медикаментів і засобів захисту.

Наші партнери допомагали захищати дітей і медиків від пандемії. Наприклад, Robert Bosch Ltd відремонтували 7 апаратів штучної вентиляції легень для «Охматдиту». Uber та Сіklum підтримали ініціативу МОЗ «Лікар на роботі». І забезпечили для лікарів та медсестер 9 220 безкоштовних поїздок у той час, коли зупинився громадський транспорт.

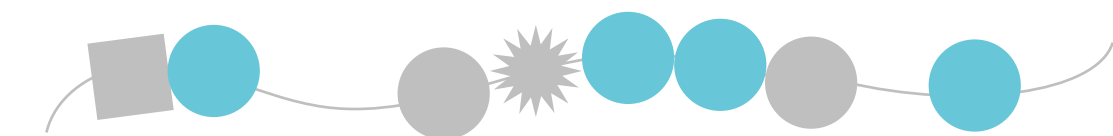




Адресна допомога

Восьмирічна Дарина з Житомира. Рак крові у дівчинки був настільки агресивний, що її направили лікуватися в «Охматдит» — національну спеціалізовану лікарню. Там Дарина провела багато місяців і пододала пересадку кісткового мозку. Перемогу Дарини святкували всім відділенням — з тортом у формі єдинорога, оплесками медперсоналу і подарунками. На виписці Дарина вперше за півроку побачилася з татом і старшою сестрою. І від емоцій проплакала все свято.

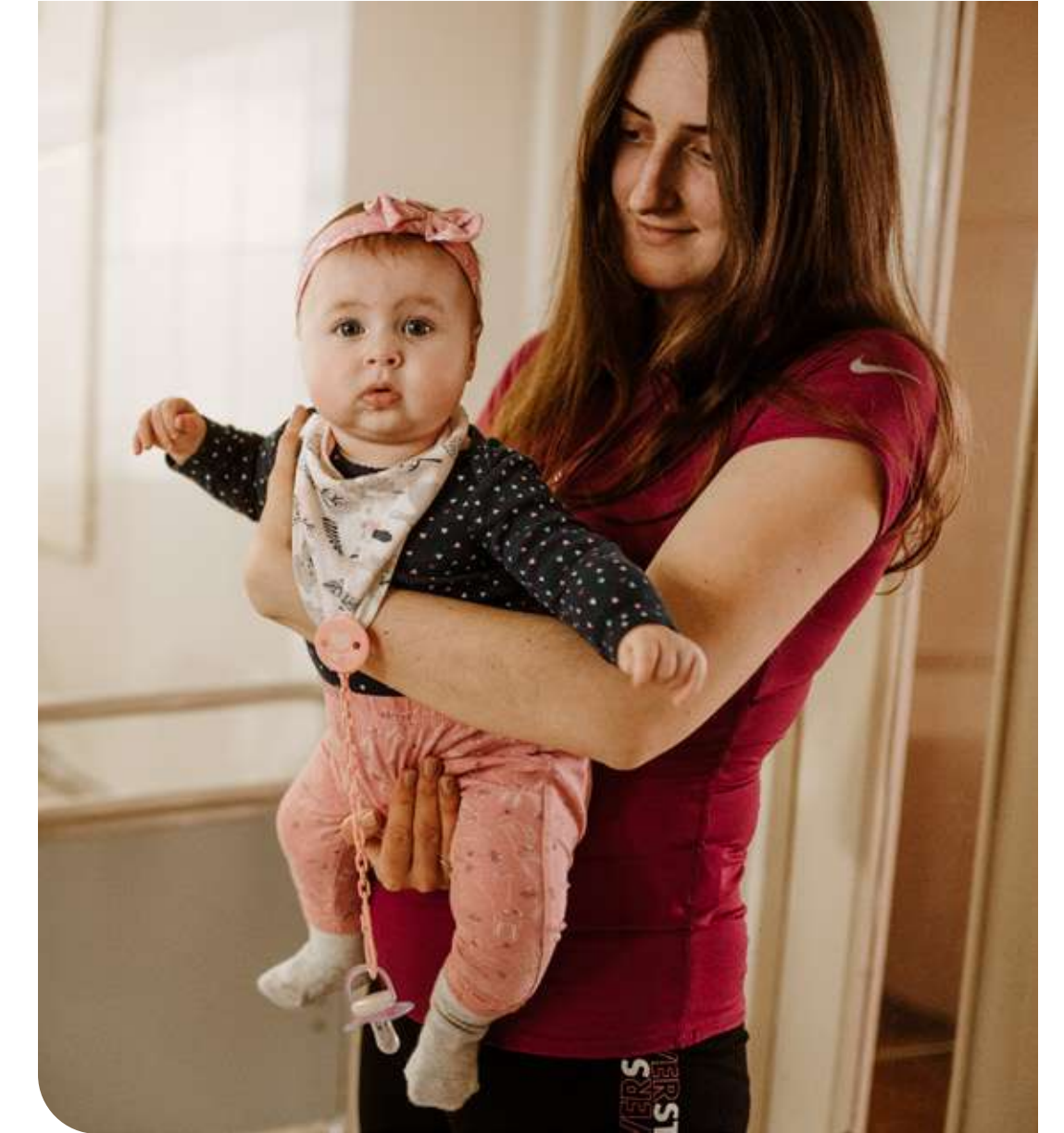
Весь рік ви адресно за зверненням батьків забезпечували таких дітей, як Дарина, необхідним для лікування. Зберігали дітям дитинство в лікарнях. Були поруч в миті перемоги і в горі. Дякуємо вам за це!



Допомога під час лікування в Україні

У 2020 році адресну допомогу ліками, витратними матеріалами, спецхарчуванням, оплатою обстежень в Україні за зверненням батьків отримала 231 дитина.

32 сім'ї проживали в 6 амбулаторних квартирах, які з вашою допомогою фонд орендує поряд з «Охматдитом» для некиївських родин. Щойно дозволяє стан дитини і вона перестає потребувати цілодобового нагляду медиків, її виписують з лікарні на квартиру. Це дозволяє протягом року пролікувати в «Охматдиті» більше дітей з усієї країни з важкими випадками раку.



Обстеження і лікування за кордоном

Усе ще не кожному дитину можна вилікувати або повноцінно обстежити в Україні. У 2020 році допомогу із закордонним обстеженням і лікуванням отримали 97 родин. Зокрема, 49 дітям ви допомогли відправити за кордон біоматеріали на дослідження, недоступні в Україні. Результати таких аналізів дозволили українським лікарям призначити лікування максимально точно.

Посеред світового локдауну на неродинну трансплантацію кісткового мозку до Італії полетів наш підопічний Коля. У нього була дуже небезпечна і рідкісна хвороба імунної системи. Ще у 2019 році пересадку погодилися провести в клініці Верони. Треба було лише, щоб хлопчик трішки підріс. Коля підріс, а кордони закрили. Відкласти лікування означало б зменшити шанси на одужання.

Переліт спецрейсом МАУ на початку травня організували зусиллями двох українських міністерств, а також посольств, консульств, благодійних фондів, лікарень і волонтерів з двох країн. 13 липня 2020 року Колі успішно провели трансплантацію і зараз він у Вероні під наглядом лікарів.



Дитяче життя під час лікування

У кращих європейських і американських лікарнях у дітей залишається максимально повноцінне дитинство. З вашою підтримкою це стає можливим і в Україні.

Навіть під час карантину ми з вами дарували сім'ям у відділеннях радісні емоції. А наш партнер Dila дбав про безпеку — усі, хто контактував з дітьми і медиками, напередодні здавали в лабораторії безкоштовні тести на COVID. **Таким був 2020 рік у лікарнях завдяки вам:**

- Відкрилися 7 лікарняних бібліотек у Львові, Миколаєві, Полтаві та Києві.
- Під вікнами «Охматдиту» до Дня захисту дітей відбулося світлове шоу. [Ось як це було.](#)



- Без перерв на карантин ви продовжували вітати іменинників подарунками і наповнювали іграшками скриньки хоробрості.
- Діти двічі були на пікніку в парку Межигір'я, їздили в кіно, каталися на пароплаві, підіймалися на екскурсію на дах ТЦ «Гулівер», грали в боулінг.
- З жовтня 2020 року кожна виписка з відділення трансплантації кісткового мозку «Охматдиту» за ініціативою лікарів перетворилася на святкове шоу. У жовтні-грудні десятеро дітей відсвяткували перемогу.
- З листопада відновилися дні краси, виходи лікарняних клоунів, чаювання з мамами в онковідділеннях.
- Усі 19 підопічних відділень отримали новорічні прикраси перед святами.
- У грудні діти, яким видалили око через рак сітківки, почали отримувати інклюзивних ляльок. Ці іграшки створюють індивідуально для кожної дитини. У них знімається око, а сама лялька схожа на дитину зовнішністю.



Паліативна програма

Кожна дитина заслуговує на повноцінне дитинство, скільки б воно не тривало. Паліативна програма фонду опікується дітьми, яких неможливо вилікувати від раку, і їхніми родинами.

Завдяки вам діти живуть у комфорті. У них є спеціальне харчування, засоби гігієни, протипролежневі матраци, візки, кисневі концентратори. Батьки мають підтримку лікарів і психологів. Ви радуєте хворих дітей, їхніх братиків і сестричок подарунками. Ви здійснюєте мрії дітей.

Це завдяки вам Микита, у якого не залишалося часу чекати Нового року, встиг зустріти його в жовтні — з ялинкою і подарунками.

Восени ми запустили новий напрямок реабілітації — каністерапію. Це спілкування дітей зі спеціально навченим собакою.

Собака надає емоційну і психологічну підтримку дітям і їхнім рідним, допомагає відволіктися від хвороби, дарує позитивні емоції. Заняття складаються і коригуються для кожної дитини індивідуально. З нашими підопічними працює цвергшнауцер Ліка. Ліка і її кінолог Ольга Смірнова наприкінці року провели 12 занять для двох дітей.

У 2020 році під опікою фонду були 59 сімей. Це більше, ніж у попередні роки. Лікарі дізнаються про нашу паліативну програму і частіше радять її родинам, коли виписують невиліковно хвору дитину додому. Завдяки вам сім'ї не залишаються наодинці з раком і смертю.

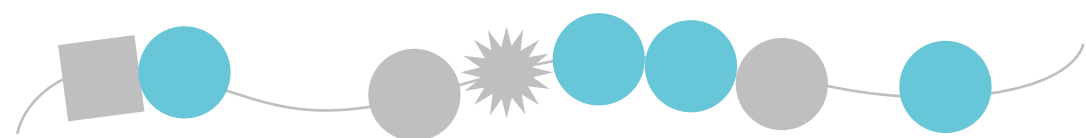


Після смерті дитини батьки зустрічаються в групах психологічної підтримки. У 2020 році таких зустрічей було 14. Ці зустрічі допомагають батькам прожити горе, відчувати підтримку і усвідомити, що вони не одні. З 2020 року крім психологів для батьків до зустрічей долучається і дитячий психолог, який окремо працює з братиками і сестричками померлих дітей. У серпні виїзна зустріч групи підтримки традиційно відбулася в Карпатах, з дотриманням усіх заходів безпеки.

А от щорічний День пам'яті, де одночасно збирається набагато більше сімей, довелося перенести в онлайн. Але ми так само, як у попередні роки, були разом і згадували дітей, яких забрав рак.

Дивовижний і неочікуваний ефект онлайну — батьки, які спочатку несміливо приєднувалися з вимкненими камерами і мікрофонами, поступово долучалися до розмови.

Вперше до Дня пам'яті ми зняли документальний фільм. Він — про життя батьків після втрати. Цей фільм можна подивитися на нашому [YouTube каналі](#).



Психосоціальна реабілітація

У день виписки дитини з лікарні режим «рак» в сім'ї не вимикається. Хвороба відступає, а її психологічні і соціальні наслідки можуть тривати ще роки. Малюки адаптуються до нормального життя швидко. Важче підліткам і батькам.

2020 рік став першим роком роботи нашої програми психосоціальної реабілітації. Вона допомагає сім'ям, насамперед дітям-переможцям, позбутися страхів і повернутися в соціум.

Дітям страшно одразу виходити у «великий світ». Їм хочеться належати до спільноти своїх, де вони почуваються в безпеці. Тому ми організували для них клуби спілкування під керівництвом психолога. Один клуб збирає онлайн дітей 9-12 років з різних міст. Інший розрахований на підлітків 13-17 років і зустрічі відбуваються в Києві переважно офлайн.

Ці клуби — місточок між лікарнею і звичайним життям «як до хвороби».

Зараз на базі клубів спілкування зростають інші проекти: клуб онлайн-мандрів з волонтерами, зустрічі з дитячими письменниками, онлайн-ігротека, сімейні заходи.



Мріяли, бігали, їли шоколад — все заради дітей!

Перемогти рак можна тільки разом. Протягом усього року ви підтримували благодійні акції і допомагали дітям одужувати. Ми дякуємо кожному партнеру і кожному благодійнику, які роблять благодійність нормою в українському суспільстві. Ваша допомога дуже різна, але вся вона змінює дитячі життя.

Мене це стосується! А тебе?

10,4 млн грн

Наймасштабніша благодійна акція Всеукраїнського благодійного фонду АТБ і мережі «АТБ-маркет» об'єднала для допомоги дітям всіх українців. І показала, що допомагати — це так само просто і звично, як зайти після роботи до магазину. У листопаді 2020 — лютому 2021 року завдяки акції допомогу отримали діти у 10 онкоцентрах України. [Детальний звіт.](#)



Дарунки на здоров'я
3,3 млн грн*

Традиційну новорічну акцію фонду підтримали 3300 благодійників. Частина з них — це співробітники компаній, які також долучилися до акції.

**частина коштів фактично була перерахована в січні 2021*

Як я живу на твої гроші
2 млн грн

До Дня захисту дітей українці менше ніж за місяць зібрали мільйон гривень на допомогу дітям. Партнер акції Фонд Бориса Ложкіна подвоїв цю суму, щоб діти отримали удвічі більше допомоги. А ось так Артем **«живе на ваші гроші»** шостий рік після хвороби.

DreamBIG Forum
1,5 млн грн

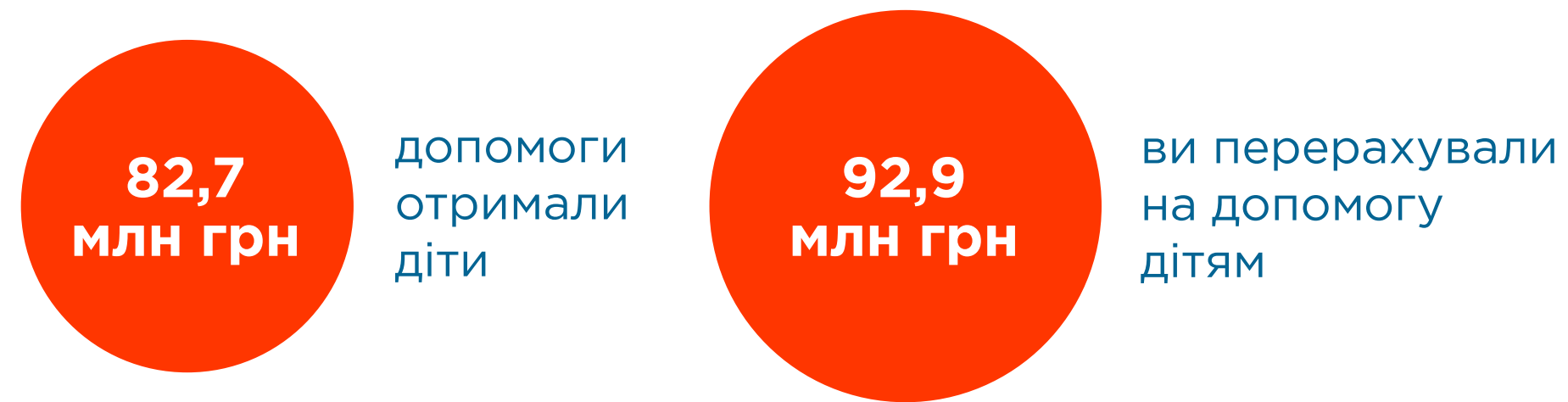
У лютому гості та спікери масштабного освітньо-мотиваційного заходу провели благодійний аукціон на користь наших підопічних.

DobroRun
1,1 млн грн

З нагоди свого 25-річчя юридична фірма Asters, яка багато років підтримує фонд pro bono послугами, провела благодійний забіг на допомогу онкохворим дітям.

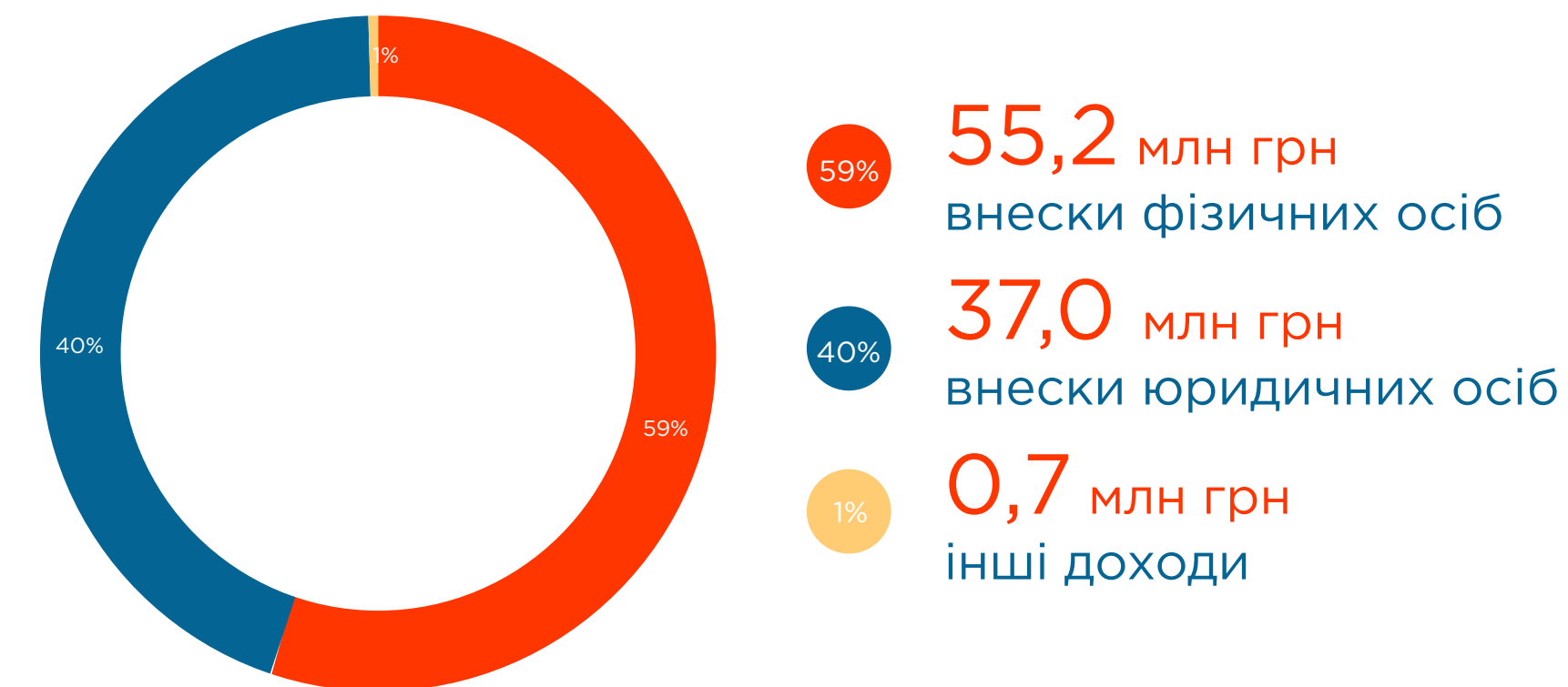


Рік у цифрах



Завдяки традиційно більш високим надходженням у грудні фонд розпочав новий рік із запасом фінансової міцності. Саме такий запас захистив дітей у 2020 році, коли через пандемію потреби підопічних раптово збільшилися і ми кілька місяців надавали допомогу на більші суми, ніж залучали благодійних внесків. Допомогу отримала кожна сім'я, яка її потребувала і звернулася до фонду.

Структура надходжень:



Структура витрат:



Дякуємо, що так багато всього зробили можливим!



Захищали
права таких
дітей, як Назар



Були поруч
з такими дітьми,
як Дарина



Допомагали
професійно
зростати медикам,
які лікують таких
дітей, як Міша



Підтримували
відділення,
де лікуються такі
діти, як Іванка



Наближали майбутнє,
де кожна онкохвора
дитина одужує

Ви — неймовірні! Дякуємо вам!

Продовжуйте
дарувати хоробрість
на **tabletochki.org**

