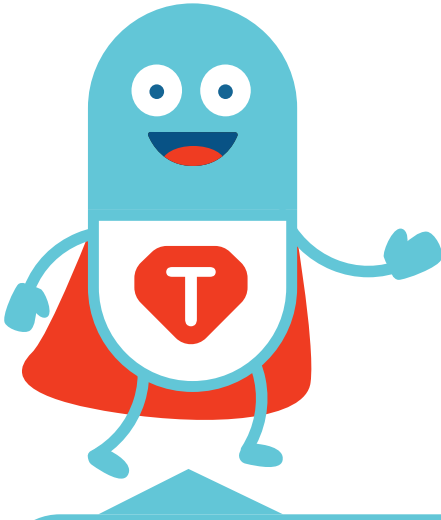


ПАМ'ЯТКА  
ЯК ОТРИМАТИ  
СИЛЬНІ  
ЗНЕБОЛЮВАЛЬНІ  
ДЛЯ ВАШОЇ ДИТИНИ



Кожен день, тиждень або рік життя вашої дитини має значення. Для неї, для вас і для нас.

## Таблеточки —



благодійний фонд, який надає допомогу онкохворим дітям і їхнім сім'ям в Україні. Фонд розпочав свою роботу 2011 року, а 2015-го започаткував програму підтримки дітей з онкозахворюваннями, що потребують паліативного догляду.



*Дорогі батьки, зараз ваша родина переживає дуже складний період життя. Наш фонд зробить усе можливе, аби допомогти вам та вашій дитині почуватися в комфорті і спокої, наскільки це можливо (про те, яку допомогу ми надаємо в нашій паліативній програмі, можна прочитати тут).*

## Знеболювання —



одне із найважливіших питань в паліативному догляді за дитиною. Воно не викликає звикання і зменшує страждання вашої дитини.

Ви маєте право безкоштовно отримувати сильні знеболювальні або заспокійливі медикаменти від держави. Саме тому наша команда підготувала для вас цю пам'ятку, в якій ми розповідаємо про ваші права і правила, які допоможуть вам отримати потрібні для дитини ліки.



# ВИКОНАННЯ ВАШОГО ПРАВА ГАРАНТУЮТЬ:

## Постанова №333

[читати тут](#)

Постанова Кабінету Міністрів України від 13.05.2013 №333 «Про затвердження Порядку придбання, перевезення, зберігання, відпуску, використання та знищення наркотичних засобів, психотропних речовин і прекурсорів у закладах охорони здоров'я»

## Наказ №360

[читати тут](#)

Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 19.07.2005 № 360 «Про затвердження Правил виписування рецептів та вимог-замовлень на лікарські засоби і виробу медичного призначення, Порядку відпуску лікарських засобів і виробів медичного призначення з аптек та їхніх структурних підрозділів, інструкції про порядок зберігання, обліку та знищення рецептурних бланків»

## Наказ №494

[читати тут](#)

Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 07.08.2015 № 494 «Про деякі питання придбання, перевезення, зберігання, відпуску, використання та знищення наркотичних засобів, психотропних речовин і прекурсорів у закладах охорони здоров'я»

## Наказ №41

[читати тут](#)

Наказ Міністерства охорони здоров'я України від 21.01.2013 № 41 «Про організацію паліативної допомоги в Україні»

## ВАЖЛИВО ЗНАТИ



**Немає жодних формальних обмежень у дозуванні** сильних знеболювальних. Головне — доза знеболювального препарату повинна повністю втамувати біль. Відповідно до цього розраховують добову потребу препарату.



Виникнення побічних дій — **не причина скасовувати** вживання препарату. Варто підбирати ліки і методи, що коригують ці побічні дії.



Дитячий вік **не є протипоказанням** для призначення морфіну.



Морфін вживають чітко за графіком, **прийом не можна скасовувати чи відкладати**.

# ПЕРЕЛІК ПРАВИЛ І ПРАВ

## ДЛЯ ОТРИМАННЯ ЗНЕБОЛЮВАЛЬНИХ ПРЕПАРАТІВ ІЗ ВМІСТОМ НАРКОТИЧНИХ РЕЧОВИН:

**Якщо дитині боляче — її зобов'язані знеболити.** Лікар зобов'язаний виписати знеболювальний препарат хворому, якщо той страждає від болю. Аби контролювати біль, лікарі мають право призначати паліативним пацієнтам опіоїдні анальгетики та інші препарати, що містять наркотичні та психотропні речовини<sup>1</sup>. Знеболювальний препарат можна отримати в лікарні або за рецептом в аптеці. Рецепт виписують хворому, якщо є відповідні медичні показання, й обов'язково записують призначення в історії хвороби.

**Будь-яка клініка чи поліклініка може виписати знеболювальне.** Рецепти на медичні препарати і виробі медичного призначення виписують лікарі усіх медичних установ незалежно від форм власності, а також фізичні особи-підприємці за наявності ліцензії МОЗ України на медичну практику. Рецепти на пільгові (безоплатні чи з доплатою) ліки виписують медичні працівники медичних установ незалежно від форм власності та фізичні особи-підприємці, які провадять медичну практику<sup>2</sup>.

**Рецепт на наркотичні препарати виписують на спеціальному бланку.** Рецепт на наркотичні та психотропні препарати виписуються на спеціальних бланках рожевого кольору (за формою ф-3), який підписує лікар із зазначенням своєї посади та печатки закладу охорони здоров'я чи фізичної особи-підприємця<sup>3</sup>.

### **Рецепт може бути електронним.**

Електронний рецепт виписується лікарем шляхом накладення кваліфікованого електронного підпису. Візуальною формою такого рецепту є відображення даних, які він містить, електронними засобами або на папері. Не є електронним рецептом документ, який створений комп'ютерним набором, але роздрукований і підписаний власноруч чи факсиміле лікаря<sup>4</sup>.

**Тільки ви самі можете отримати рецепт.** Рецепт на знеболювальні або заспокійливі препарати видають батькам або офіційному опікунові. Разом з рецептом видають лист призначення, в якому чітко прописано графік застосування препарату.

### **Знеболювального має бути достатньо, вам потрібно мати його запас.**

Паліативний пацієнт має право отримати рецепт на потрібну кількість препарату в розмірі добової дози на 15 днів. До того ж на рецепті має бути проставлена спеціальна позначка «Хронічно хворому», завірена підписом та печаткою лікаря<sup>5</sup>. Рецепт на бланку ф-3 (на наркотичні та психотропні ліки) дійсний упродовж 10 днів з дня виписки<sup>6</sup>.

1 п. 3.3. Наказу № 41

2 п. 11. Наказу № 360

3 п. 1 Розділу 1 Наказу №360

4 абз. 5 пп. 10 п. 4 Розділу 3 Наказу №360

5 п. 27 Постанови № 333, п. 4, п. 5 Розділу 3 Наказу № 360

6 п. 12 Розділу 1 Наказу № 360

**Рецепт діє по всій Україні.** Рецепт дійсний на всій території країни, його можна оплатити у будь-якому аптечному закладі, за винятком випадків, описаних нижче.

**Запасіться необхідними контактами,** не кожна аптека може надавати безкоштовні знеболювальні. Коли призначають знеболювальний препарат безкоштовно, видають два рецепти на бланках ф-1 та ф-3<sup>7</sup>. Надавши обидві форми, безкоштовний препарат можна отримати тільки в аптеках, які мають відповідний договір з Центром первинної медико-санітарної допомоги, що видав рецепт. Лікувальний заклад повинен повідомити адреси таких аптечних закладів.

**Не всі аптечні заклади можуть відпускати сильні знеболювальні** (опіоїдні анальгетики). Перелік аптечних закладів, що мають чинні ліцензії та можуть здійснювати відпуск опіоїдних анальгетиків за рецептурними бланками ф-3, ви можете знайти на сайті інформаційної кампанії **StopБіль**. Зауважте, що інформація може застаріти, тому перш, ніж їхати до аптеки, передзвоніть та підтвердьте, що аптека зможе вам відпустити виписані знеболювальні.

**Дитині можуть виписати не тільки пігулки,** важливо підібрати найкомфортнішу форму знеболювального. Рецепт можуть виписати на пігулки, препарати в ампулах, краплі, свічки, сиропи або пластирі тривалої дії.

**Знеболювальні можна і потрібно комбінувати** доти, доки зовсім не перестане боліти. У разі потреби, можлива комбінація декількох форм наркотичного препарату. Наприклад, пігулка і пластир, пігулки та ін'єкції тощо. Таку комбінацію чітко прописують у листі призначення. Батьки або опікуни щоразу, коли виконують призначення лікаря, записують у листі призначення або зазначають умови, коли виконання у відповідний час було неможливим. Виконаний лист призначень потрібно надати лікарю під час наступного відвідування, адже це допоможе скорегувати графік призначень та дозування препаратів.

**Не зберігайте порожні ампули і блістери.** Батьки чи опікуни не зобов'язані здавати порожні блістери від знеболюючих препаратів, упаковки від пластирів та порожні ампули.

**Невикористане знеболювальне, отримане безкоштовно, потрібно повернути.** Родичі або опікуни пацієнтів не зобов'язані здавати в медичну установу чи аптеку залишки куплених за свій рахунок наркотичних препаратів — їх треба знищити самостійно<sup>8</sup>. Медичний заклад має право вимагати повернення препаратів лише тоді, коли вони були надані хворому безкоштовно відповідним медичним закладом<sup>9</sup>.

<sup>7</sup> п. 1.7. Наказу №360

<sup>8</sup> Розділ I Наказу № 494

<sup>9</sup> п. 34 Постанови № 333



# ЩО РОБИТИ У РАЗІ ВІДМОВИ У ПРИЗНАЧЕННІ ЗНЕБОЛЮВАЛЬНИХ ПРЕПАРАТІВ?



Ваша дитина не повинна відчувати біль і терпіти його, їй мають призначити та виписати знеболювальні ліки за першої необхідності і ніхто не має права в цьому відмовити. Заздалегідь **роздрукуйте Наказ №360** Міністерства охорони здоров'я України від 19.07.2005 і **Постанову №333**. Розмовляйте з лікарем, тримаючи в руках ці документи.

**Якщо ваш лікар відмовився призначити знеболення, негайно зверніться до головного лікаря.**



Коли на момент звернення головного лікаря немає або він відмовляється вжити заходів для призначення знеболення, складіть **письмову заяву** в двох примірниках **про факт відмови** вашого лікаря призначити знеболення. Пам'ятайте, що ви маєте право обрати та змінити лікаря. Зареєструйте обидва примірники заяви у секретаря та залиште один собі.

## У РАЗІ ВІДМОВИ ГОЛОВНОГО ЛІКАРЯ, ЗВЕРТАЙТЕСЯ :

- до департаменту охорони здоров'я міської або обласної державної адміністрації;
- на гарячу лінію Міністерства охорони здоров'я України:  
**0 800 801 333;**
- на гарячу лінію Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини:  
**044 253 75 89** або **0 800 501 720;**
- до Уповноваженого Президента України з прав дитини:  
**044 255 78 03;**
- на гарячу лінію паліативного напрямку фонду:  
**050 210 70 02.**

Паліативний пацієнт потребує особливої уваги і турботи. При появі больового синдрому і відсутності знеболення, **невідкладно викликайте швидку допомогу.**



**ПАМ'ЯТАЙТЕ – МИ ПОРУЧ!**



## НАШІ КОНТАКТИ:



м. Київ,  
вул. Омеляновича-Павленка,  
4/6, 14й поверх, 01010



Нова Пошта:  
відділення №31, м. Київ



[info@tabletochki.org](mailto:info@tabletochki.org)



+38 (067) 464 87 74



пн-пт з 9:00 до 18:00



[www.tabletochki.org](http://www.tabletochki.org)



Tabletochki